

Programa de Formación en *Danza Movimiento Terapia*

La Ruta en Movimiento 2023

Vaivén® inicia su programa de Formación en Danza Movimiento Terapia 2023. Este primer semestre iniciamos *La Ruta en Movimiento*, en su versión online (vía zoom) y versión presencial (Tunquén).

El programa La Ruta en Movimiento consta de 4 Seminarios teórico/vivenciales, con un total de 24 horas (versión online) y 32 horas (versión presencial), certificadas por Vaivén® y reconocidas por la Asociación Gremial de Profesionales en DMT de Chile (ADMT Chile).

Dirigido a

Profesionales de las Ciencias Sociales, Salud, Artes y Comunicaciones, entre otras áreas afines, interesados en conocer y aplicar un abordaje psicocorporal, lúdico y expresivo, en el trabajo con grupos y personas, desde la mirada de la Danza Movimiento Terapia.

Objetivos

- Construir un espacio de exploración personal y colectiva, potenciando la conciencia psicocorporal y la sintonía interpersonal, desde la mirada y abordaje de la Danza Movimiento Terapia.
- Actualizar recursos empáticos, de observación y análisis para la intervención en procesos humanos, aplicables al ámbito clínico, educacional, organizacional y comunitario, entre otros.
- Integrar la corporalidad y sus lenguajes (movimiento, ritmo, sonoridad) en la mirada e intervención en procesos personales y grupales.

Metodología

En ambas versiones, la propuesta incluye trabajo de revisión teórica y módulos vivenciales en torno a las temáticas centrales del programa y contenidos a profundizar. Incorpora revisión bibliográfica y audiovisual de Danza educativa, Danza Movimiento Terapia, Musicoterapia y Música Corporal, junto con experiencias de movimiento y espacios de reflexión en torno a la aplicación de recursos lúdico-expresivos en el trabajo con personas y grupos.

Desarrollo del Curso

Mayo

Seminario 1

“El espíritu de las pioneras: Al rescate de su legado de Norte a Sur”

Contenidos:

- Orígenes y Fundamentos en Danza Movimiento Terapia (DMT)
- Distinciones entre Danza Educativa, Danzaterapia y Danza Movimiento Terapia
- El aporte de las pioneras, en particular, de Marian Chace y su concepto acuñado “Empatía Kinestésica”; columna vertebral en DMT.
- El espejamiento como facilitador primario de la Empatía

Seminario 2

“¿Qué me mueve?: expandiendo mi perfil en movimiento”

Contenidos:

- Observación y análisis de Movimiento. Construcción del propio perfil de movimiento: qué, dónde, con quién y cómo me muevo
- Efforts y Cualidades de Movimiento: Asociaciones simbólicas, psicológicas y correlato emocional. El rol de las cualidades de movimiento en la Presencia Terapéutica.
- Cuerpo-Espacio-Relaciones: Patrones de movimiento desplegados en la esfera grupal

Junio

Seminario 3

“La Transmodalidad como lenguaje de creatividad colectiva”

Contenidos:

- Transmodalidad y Entonamiento afectivo: Integración sensorial en la experiencia empática
- La dimensión verbal en la experiencia grupal: un nuevo dominio de relacionamiento
- Reflexiones en torno a “El mundo interpersonal del infante” (Daniel Stern), correlacionando los conceptos de Entonamiento afectivo y Empatía Kinestésica.

Seminario 4

Seminario Musicoterapia (MT): *“Jugando a Sonar, sonidos que cruzan fronteras”*

- El ritmo y el trabajo con música corporal (Body music) como recursos esenciales en el trabajo con grupos.
- Ritmo y Empatía Kinestésica: La sincronidad en la construcción de un vínculo terapéutico “en sintonía”.
- Integraciones en el Recorrido: Distinciones y Complementariedad en la Musicoterapia y Clown de Hospital. Experiencias musicoterapéuticas con diversas poblaciones: familias con bebés, niñ@s con discapacidad física e intelectual, entre otras.
- Promoción de la Presencia terapéutica a través de la Musicoterapia y Percusión Corporal.

Fechas y Horarios

Modalidad Online

Horario: Viernes de 18:00 a 21:00 hrs. y Sábados de 10:00 a 13:00 hrs.

Fechas:

Viernes 5 y 19 de Mayo, 2 y 16 de Junio

Sábados 6 y 20 de Mayo, 3 y 17 de Junio

Modalidad Presencial

Horario: Sábados de 10:00 a 18:00 hrs.

Fechas: 13 y 27 de Mayo, 10 y 24 de Junio

Equipo Docente 2023

María José Sendra: Directora de Vaivén. Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta (Brecha, Buenos Aires). Diplomada en Psicodrama y Corporeidad en el Instituto de la Máscara, Buenos Aires, otorgado por la Universidad Interamericana de Buenos Aires. Miembro co-fundador de la ADMT Chile. En proceso continuo de formación en Música Corporal.

Paz Flores: Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta. Máster en Danza Movimiento Terapia en la Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro co-fundador de la ADMT Chile. Experta en análisis y observación del Movimiento.

Loreto Eyzaguirre: Psicóloga clínica y Danza/movimiento Terapeuta formada en Brecha, con formación en Movimiento Auténtico con Karin Fleischer, ambas en Buenos Aires. Miembro activo de la ADMT Chile.

María Paz Yañez: Músico, Pedagoga en Música (Chile) y Musicoterapeuta (España). Directora de la ONG Ritmo. Vuelve a Chile luego de residir 7 años en México. Ha conjugado sus profesiones con el desarrollo de Clown de Hospital, en el trabajo con niño@s y sus familias en contextos clínicos, educativos y de promoción en salud.

Valores La Ruta en Movimiento 2023

Inscripción Regular

Modalidad online

Ciclo completo de 4 Seminarios: 250.000 pesos.

Cada Seminario (6 horas cada uno): 80.000 pesos.

Modalidad presencial

Ciclo completo de 4 Seminarios: 350.000 pesos.

Cada Seminario (8 horas cada uno): 100.000 pesos.

Inscripción Anticipada (Hasta el 17/04/23)

Modalidad Online

Ciclo completo: 200.000 pesos.

Modalidad Presencial

Ciclo Completo: 300.000 pesos.

Inscripción Vaivén (participantes en actividades previas y soci@s ADMT Chile)

Modalidad Online

Ciclo completo: 175.000 pesos

Modalidad Presencial

Ciclo completo: 250.000 pesos

*Cupos Limitados

*5% de descuento extra en inscripción a 2 o más Seminarios.

Para iniciar tu inscripción, escríbenos a movimiento@vaiven.cl y coordina una entrevista online con la Directora de Vaivén, María José Sendra. Una vez aceptad@ en el programa, se concreta el pago del monto total del Seminario o Curso, al contado o documentado de 1 a 3 cheques, según el caso.

Más Información e Inscripciones en movimiento@vaiven.cl

