

## ***La Ruta en Movimiento***

### Formación continua en Danza Movimiento Terapia

Vaivén® abre sus inscripciones para el programa de Formación continua en Danza Movimiento Terapia “La Ruta en Movimiento”, a realizarse de Marzo a Junio 2024, de forma presencial en nuestra Casa Taller, ubicada en el balneario de Tunquén, comuna de Algarrobo, Chile.

La propuesta de este semestre consta de 4 fechas, impartidas en modalidad residencial\*, 1 fin de semana al mes, con un total de 65 horas certificadas por Vaivén® y reconocidas por la Asociación Gremial de Profesionales en DMT de Chile (ADMT Chile). \*Además, existe opción de algunos cupos para el Seminario de Sábado por el día.

### ***Dirigido a***

Profesionales de las Ciencias Sociales, Salud, Artes y Comunicaciones, entre otras áreas afines, interesados en conocer y aplicar un abordaje psicocorporal, lúdico y expresivo, en el trabajo con grupos y personas, desde la mirada de la Danza Movimiento Terapia y las terapias artístico/creativas.

### ***Objetivos***

- Construir un espacio de exploración personal y colectiva, potenciando la conciencia psicocorporal y la sintonía interpersonal, en la búsqueda de una presencia terapéutica sentida y encarnada.
- Actualizar recursos empáticos no verbales, de observación y análisis de movimiento corporal, para la intervención en procesos humanos, aplicables al ámbito clínico, educacional, organizacional y comunitario, entre otros.
- Integrar la corporalidad y sus lenguajes (movimiento, gesto, ritmo y sonoridad) en la mirada y propuestas de intervención, otorgándoles un sello sensorial y creativo.

## ***Metodología***

La propuesta incluye trabajo de revisión teórica y módulos vivenciales en torno a las temáticas centrales del programa y contenidos a profundizar. Incorpora revisión bibliográfica y audiovisual de Danza educativa, Danza Movimiento Terapia, Musicoterapia y Música Corporal, junto con experiencias de movimiento y espacios de reflexión en torno a la aplicación de recursos lúdico-expresivos en el trabajo con personas y grupos.

## ***Fechas y Contenidos***

### ***Fecha 1: “Danzaterapia: Encarnando la sabiduría ancestral”***

***15, 16 y 17 de Marzo***

#### ***Contenidos***

- Orígenes y Fundamentos en Danza Movimiento Terapia (DMT). El aporte de las pioneras, en particular, de Marian Chace y su concepto acuñado “Empatía Kinestésica”; columna vertebral en DMT.
- Percusión Corporal: una forma rítmica de estar en con/tacto. La música corporal como potenciador del flujo energético grupal desde tiempos inmemoriales.
- Nociones esenciales: Espejamiento como facilitador primario del entonamiento afectivo. Enraizamiento como facilitador de la presencia terapéutica. Tacto como facilitador del encuentro consigo mismo y con otros.
- “Afinamiento” y “Entonación”: Acciones centrales del entonamiento afectivo. Reflexiones en torno a “El mundo interpersonal del infante” (Daniel Stern), correlacionando los conceptos de Entonamiento afectivo y Empatía Kinestésica

***Fecha 2: “Danzaterapia: presencia y contemplación”***

***12, 13 y 14 de Abril***

***Contenidos***

- ¿Quién soy cuando me muevo?: construcción del propio perfil kinestésico, a partir de cualidades de movimiento (qué, dónde, con quién y cómo me muevo).
- Bodyfulness: Introducción a su mirada y prácticas corporales. Distinciones y aportes desde Mindfulness. La presencia como continuo: contemplación y acción en el diálogo empático.

***Fecha 3: “Danzaterapia: música y sanación en movimiento”***

***24, 25 y 26 de Mayo***

***Contenidos***

- Música Circular: Exploraciones colectivas inspiradas en la corporalidad, el canto, el encuentro humano y su escucha activa. Profundizaremos en el arte de improvisar, en conexión conmigo y con otro@s.
- Música Sagrada: Conoceremos investigaciones sobre la relación entre música, espiritualidad y sanación. Investigaremos sensorialmente el poder terapéutico de diversas frecuencias y vibraciones, incluido el de la voz.
- Viviremos una jornada al atardecer, desde la libertad de la Danza Movimiento Terapia y la creatividad de Dj Fat Pablo y su increíble set.

***Fecha 4: “La Danza: cuerpo y espíritu presente”***

***14, 15 y 16 de Junio***

- Danzaterapia y Chamanismo: Integraciones a través del enraizamiento y la conciencia psico/corporal. El trabajo simbólico desde el gesto y la espacialidad. El aporte de los elementos de la naturaleza y la danza “cósmica” en nuestra integración enactiva. La espiritualidad del cuerpo, la tribu y la tierra.

- Danzaterapia y el trabajo con imágenes internas, oráculos y juegos de cartas. Una mirada transmodal que permite poner en juego diversos lenguajes expresivos.
- Rito de Cierre: Danzas circulares y Música circular al atardecer; entregas y despedidas hacia el mar. Integraciones desde el movimiento y desde la palabra.

### ***Equipo Docente 2024***

**María José Sendra:** Directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta, con estudios de Psicodrama y formación continua en Música Corporal (Chile, Argentina, Brasil). Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Miembro del ensamble grupal “Laboratorio Creativocal” (2023, Santiago) y del Colectivo “Cantosadoras de Latinoamérica” (2023).

**Paz Flores:** Psicóloga Clínica y Danza/movimiento Terapeuta. Co-fundadora de la ADMT Chile y supervisora acreditada por esta entidad. Diplomada en Psicoterapia y Mindfulness.

**María Paz Yañez:** Co-directora ONG Ritmo. Músico, Pedagoga en Música (Chile) y Musicoterapeuta (España). Ha conjugado sus profesiones con el desarrollo de Clown de Hospital, en el trabajo con niñ@s y sus familias en contextos clínicos, educativos y de promoción en salud.

**Pablo Sepúlveda “dj Fat Pablo”:** Productor musical, Docente, Dj e investigador de Música Sagrada. Recientemente dictó la charla “Música y Sanación”, exponiendo su recorrido y búsqueda de frecuencias y vibraciones sanadoras, a lo largo de la historia.

**Marion Geddes:** Psicóloga clínica, con enfoque gestáltico, corporal y chamánico, Actualmente cursando la formación en Psicología Gestáltica, de Claudio Naranjo.

**Rocío Arcos:** Psicóloga, con estudios en Arteterapia y actualmente Danzaterapia (en formación), Fotógrafa y masoterapeuta, con amplia experiencia en facilitación de experiencias grupales en contextos outdoor.

## **Modalidades de Formación**

### ***Modalidad residencial: Fin de semana***

La modalidad residencial comienza el viernes a las 18:00 hrs. y termina el Domingo a las 15:00 hrs. Incluye servicio de coffee break y comidas. Se certifican 16 horas de formación en esta modalidad.

¿Qué incluye cada fecha de fin de semana?

#### Programa Danza Movimiento Terapia

16 horas teórico-vivenciales de formación en DMT, con acentos en Música Corporal, Arteterapia y Psicodrama.

#### Alimentación

1 picoteo, 1 desayuno, 1 almuerzo, 1 cena y un brunch, 3 coffee break; todo preparado por @conejodelmonte.

Alojamiento Lleva tu saco de dormir (sin costo extra) y podrás dormir en la sala y/o reserva una habitación por 15.000/25.000/50.000 pesos por noche, según tamaño y privacidad. Consulta por interno para más información.

### ***Modalidad intensiva: Seminario día sábado.***

Inscripción flexible acorde a posibilidad de asistir al Seminario día sábado, de 9:30 a 18:30. Sujeto a disponibilidad de cupos.

¿Qué incluye cada fecha de Sábado?

#### Programa de Danza Movimiento Terapia

8 horas teórico-vivenciales de formación en DMT.

#### Alimentación

Incluye 2 coffee break y almuerzo, todo preparado por @conejodelmonte.

El Programa no incluye el traslado al lugar. De todas formas. Coordinamos los traslados según región y orientamos a cada participante en la manera óptima de llegar, acorde a su lugar de origen y medio de traslado. El Fundo de la Boca queda a 40 minutos de la Ruta 68, acceso Quintay-Tunquén, V región.

## *Valores La Ruta en Movimiento 2024*

### *Inscripción Regular*

Ciclo residencial (4 fines de semana): 800.000 pesos

Ciclo intensivo (4 Sábados): 425.000 pesos

Seminario residencial (1 fin de semana): 250.000 pesos

Seminario intensivo (1 Sábado por el día): 125.000 pesos

### *Inscripción Anticipada*

Ciclo residencial 750.000 pesos

Ciclo intensivo: 365.000 pesos

Seminario residencial: 225,000 pesos

Seminario intensivo: 115.000 pesos

### *Inscripción Vaivén*

Ciclo residencial: 700.000 pesos

Ciclo intensivo: 325.000 pesos

Seminario residencial: 200.000 pesos

Seminario intensivo: 100.000 pesos

\*Cupos Limitados

\*10% de descuento extra en inscripción a 2 o más Seminarios.

Para iniciar tu inscripción, escríbenos a [movimientovaiven@gmail.com](mailto:movimientovaiven@gmail.com) y coordina una entrevista online con María José Sendra.

