

La Aventura de Ser Cuerpo

Ciclo de Danza Movimiento Terapia
Mayo/Junio 2023

La Aventura de Ser Cuerpo es un viaje de navegación hacia la conciencia sensorial, en búsqueda de nuevas rutas posibles de exploración del sí mismo, a través del movimiento. Abordamos la corporalidad como un territorio simbólico, siempre desconocido y por conocer, desde donde desalojar emociones, sensaciones y nuevos modos de movernos en el mundo. El Taller es propuesto como un espacio lúdico-expresivo, caracterizado por la promoción de la libertad, en un espacio seguro y cuidadoso, donde el cuerpo es el instrumento principal. Explorando en sus sonidos, ritmos y posibilidades, nos iremos acercando a aquellos movimientos que nos constituyen e identifican, actualizando y ampliando los propios patrones y límites. Entendiendo la Danza Movimiento Terapia (DMT) como el uso psicoterapéutico del movimiento y la danza, en pro de la integración psicofísica, emocional y social, construiremos un espacio colectivo que dé soporte a la autoexploración, facilitando la expresión emocional desde lo verbal y no verbal. Dentro de este encuadre, a través de dinámicas individuales, en dupla y grupales, centraremos la atención en los ritmos y sonidos de la Corporalidad y sus vías de expresión, para así tomar contacto con nuestra identidad sonoro-kinestésica. Con momentos de mayor estructura y dinámicas específicas de coordinación psico/corporal y otras de mayor libertad e improvisación, fluyendo en movimiento. No se requiere experiencia previa.

Facilitadora

El Taller es facilitado por María José Sendra: Creadora y directora de Vaivén®, Psicóloga Clínica y Danza Movimiento Terapeuta, Diplomada en Psicodrama y Corporeidad.

Fechas, horarios y Lugar

¿Cuándo?

Viernes 5 y 19 de Mayo

Viernes 2 y 16 de Junio

¿A qué hora?

De 11:30 a 13:00 hrs.

¿Dónde? Los Gomereros 1401, Comuna de Vitacura, Santiago.

Valores de Inscripción

Inscripción Regular

60.000 pesos. –Ciclo Completo (4 sesiones)

Inscripción Anticipada*: 50.000 pesos. –

Inscripción con Descuento Vaivén*: 45.000 pesos.

*Inscripción Anticipada y con Descuento Vaivén con Cupos limitados. Descuento por inscripción anticipada válida hasta el 21 de Abril del 2023.

Inscripción con Descuento Vaivén incluye a participantes de actividades previas, socios ADMT Chile y personas mayores de 60 años.

Se entrega certificado Vaivén® por 6 horas cronológicas de participación.

*Horas válidas de formación para quienes estén en cursando nuestro programa de Entrenamiento en Danza Movimiento Terapia “La Ruta en Movimiento”.

Más Información e Inscripciones en movimiento@vaiven.cl

