

María José Sendra Polanco

Psicóloga clínica (PUCV) con estudios de Post título en Danza Movimiento Terapia (DMT) en el Programa de Entrenamiento “Brecha”, Buenos Aires, Argentina. Obtiene Post-título en Psicodrama y Corporeidad en el Instituto de la Máscara, validado por la Universidad Interamericana de Buenos Aires, Argentina. Es Miembro Co-fundador de la Asociación de Profesionales en Danza Movimiento Terapia de Chile (ADMT Chile).

El año 2011 crea el Centro de Psicoterapia del Movimiento Vaivén®, convocando a un equipo interdisciplinario para construir la 1era Formación en Danza Movimiento Terapia (DMT) de Chile, conjugando la DMT, Musicoterapia, Psicodrama y Arteterapia.

Cuenta con amplia experiencia en el campo de la Salud Mental, conjugando la DMT y la Psicología de los Grupos en poblaciones con diagnóstico psiquiátrico severo y en dinámicas de violencia de género.

Actualmente, ejerce la práctica clínica en Santiago, conjugando el trabajo psicoterapéutico con el abordaje de la Danza Movimiento Terapia.

En el ámbito académico, tiene amplia experiencia en las temáticas de Género, Comunicación Humana y Salud Mental, introduciendo metodologías vivenciales y reflexivas en los procesos de aprendizaje grupal.

Desde el año 2019 es docente del Ramo “Talles de terapias artísticas creativas-Danza Movimiento Terapia” de la Formación de Arteterapia, parte de la Escuela de Postgrado, dentro de la Facultad de Artes de la Universidad de Chile.