

## *¿Qué es el Psicodrama?*

El Psicodrama es un abordaje psicoterapéutico, centrado en la representación, la improvisación y la dramatización, permitiendo abrir escenas y conflictos psíquicos y sociales, como un modo de transformación, elaboración y reparación terapéutica.

A través del despliegue de la creatividad, la corporalidad y la expresión de los personajes internos, posibilita un proceso de contacto emocional e integración psicológica. En la modalidad grupal, a través de la construcción de escenas sociales, permite abrir y compartir imaginarios sociales, participando en un proceso de transformación y elaboración personal y grupal.

*“El Psicodrama es un enfoque teórico y práctico de la Psicología, creado y desarrollado por Jacob Levy Moreno, arraigado desde el teatro, la sociología y la psicología. Posee una concepción holística del ser humano desde la idea de la integración de la cognición, la afectividad y la corporalidad”\**

\* Cita extraída de la Tesina Psicodrama “Método de apoyo en resolución de conflictos y habilidades socio-afectivas, para un grupo de escolares de primero básico”, Postítulo en Psicodrama, Universidad de Chile, elaborada por Verdugo R. y Ausin, K.